

無料!
0円

ご自由にお取りください

STAY HOME おうちで食べよう!

テイクアウトが出来るお店のご案内

指宿市

エリア

写真提供:指宿市役所産業振興部観光課様

2022年

1年に1回発行

2月

初版 発行部数

10,000部

マイタウン ガイド

スマホで
見れるよ!

色んなエリアが
見れるから便利



色んな地域の
マイタウンガイドが
スマホで見れる

check!

地域のお役立ち情報

私たちの街にこんな素敵な会社・お店が沢山あります!

地元で頑張っている会社・お店の特集です!

地域に密着したお仕事をしている信頼出来る方々です!!

地元の特化

求人
情報

地域密着型のフリーペーパーです。地元で頑張っている人たちを応援しましょう!

地域のお役立ち情報

私たちの街にこんな素敵な会社・お店が沢山あります!

地元で頑張っている
会社・お店の特集です!

タタミ

石材

白あり
駆除

建築
塗装

地域に密着したお仕事をしている信頼出来る方々です!!



シロアリ 害虫 駆除は **安心** **安全** **確実** な当社へお任せ下さい!



クロアリ



ゴキブリ



ハチ



コウモリ



テン etc...



シロアリ

シロアリ予防消毒

¥4,900 1坪単価 (税別)

¥5,390(税込)

家・敷地に発生する、イヤ〜な害虫・害獣の駆除は全てお任せ下さい。

害虫駆除のポイントは 1. 掃除 2. 換気 3. 侵入経路の発見。

ルニーでは普段出来ない屋根裏掃除や

床下の換気システム導入なども承っております。

安心の5年保障

保証期間中は、年1回無料で
定期点検を行っております。



株式
会社

ルニー

出張見積り無料! まずはご相談ください!

☎ 0120-626-526

指宿市山川小川 206-2

和 (有) 和田水道

指宿市十二町 3456 ☎ 0993-22-4522



地域のお役立ち情報

私たちの街にこんな素敵な会社・お店が沢山あります!

地元で頑張っている
会社・お店の特集です!

タタミ

石材

白あり
駆除

建築
塗装

地域に密着したお仕事をしている信頼出来る方々です!!



塗装工事
防水工事

官公庁工事・外壁・屋根・建築塗装・フッ素塗料塗装・遮熱断熱塗装
防水工事（屋根雨漏り・防水・ウレタン塗膜防水（エクセルテック防水））



トミヤマ

富山塗装



鹿児島県知事許可（般-1）14924号

代表 富山 広喜（一級技能士 指導員免許）

お気軽に
ご相談ください



☎ (0993) 23-4552

指宿市大牟礼 5-6-16 携帯 090-9791-7346



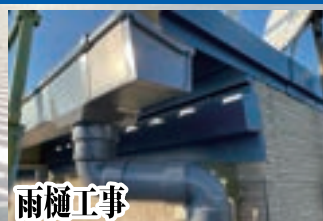
平成8年創業。これからも、地域と共に。



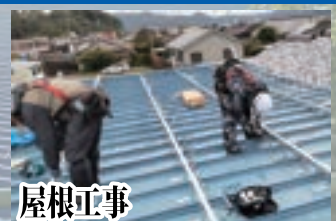
建築板金工事



外壁工事



雨樋工事



屋根工事



MOTOWAKI SHEET METAL INDUSTRY

株式会社 **元脇板金工業**

建築板金一級技能士 建築板金基幹技能士

代表取締役 元脇 博

☎ 0993-25-4114 FAX 0993-25-5469 指宿市新西方 598-1



地域のお役立ち情報

私たちの街にこんな素敵な会社・お店が沢山あります!

地元で頑張っている
会社・お店の特集です!

タタミ

石材

白あり
駆除

建築
塗装

地域に密着したお仕事をしている信頼出来る方々です!!



造園・土木・設計・施工・管理・花木生産販売・大卸・農業



有限
会社

坂口虎竹園



お庭の施工・維持管理・園芸に
関することなど当社にご相談ください。
大木の伐採や剪定なども承ります。



facebook



南さつま市金峰町新山 2518 ☎(0993) 77-0626 FAX(0993) 77-3928

高価買取

車の買取ならオートチャンプにお任せください!

無料出張査定! 不動産・事故車でも買取致します!

あなたにピッタリなお車を
オークションで探します!

ご予算・車種・メーカー・車の色
走行距離・年式・その他オプション

お気軽にお問合せ、お立ち寄りください!

オートチャンプ TEL&FAX 指宿市東方 8257-1
0993-22-3661

LPガスのある暮らし



水回りのリフォーム



キッチン



お風呂

地域密着。皆様の暮らしを守りたい...

LPガス・灯油・住宅設備・家電販売・リフォーム

KG 神菌ガス

指宿市 山川成川 1185-1 ☎(0993) 34-0204

有限会社 神菌茂商店



地域のお役立ち情報

私たちの街にこんな素敵な会社・お店が沢山あります!

地元で頑張っている
会社・お店の特集です!

地域に密着したお仕事をしている信頼出来る方々です!!

タタミ

石材

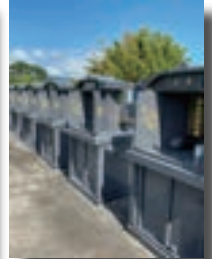
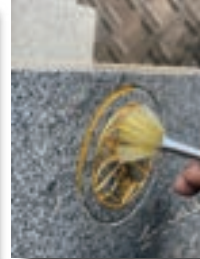
白あり
駆除

建築
塗装



たちね石材
Tachine Sekizai

25-3853



墓じまい

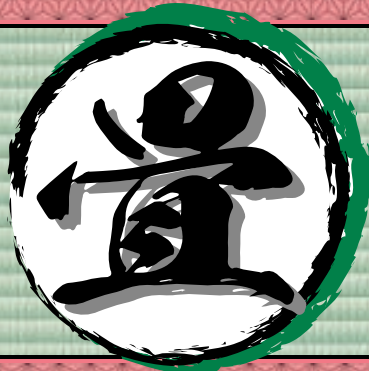
お骨整理

墓の花替え

金箔入れ

花をあげない
屋外納骨墓

指宿市西方 (北指宿中学校近く) 石材・お墓の事は何でもお気軽にご相談くださいませ



創業 100 余年 新調・表替え・裏返し・その他畳工事一式

今林夕夕三店

代表者 今林 私信 (一級技能士)

[工場] TEL&FAX

0993-25-4057

指宿市西方 2930-16

[自宅] TEL&FAX

0993-25-6288



安心と実績で創業80年



置の渡瀬

なんでも
ご相談ください

指宿市大牟礼1丁目19-19 ☎ (0993) 22-3669



指宿市斎場案内

まごころ斎場
指宿駅近くで便利

家族葬
ホール



吉本葬祭

安心しておまかせください

ご遺族様の手を一番に考えます

いや癒し斎場
Healing Funeral Hall

天然温泉・キッズスペース完備



もしもの時、あわてないために **事前相談・斎場見学**

家族葬から大規模なお葬儀まで
ご予算に応じて幅広くご対応。

相談無料

どんな準備をすればいいの？

葬儀に対するお客様の「不安」を「安心」に！
どんな事でもお気軽にご相談下さい。

費用は
3万円～10万円

安心と満足のまごころ葬儀 **まごころ会員募集中**

まごころ斎場 指宿市湊1丁目12-6 (指宿駅近く)

癒し斎場 指宿市東方1613 (指宿温泉病院左先)

(株)吉本葬祭

年中無休 24時間受付

☎(0993)22-2720



職場におけるコロナ感染症対策のお知らせ ～各職場でぜひ取り組んでいただきたいポイント～



●テレワーク、時差出勤の推進



●気兼ねなく休めるルール、雰囲気づくり



●密にならない工夫



●“場の切り替わり”での対策・呼びかけ



●基本的な感染防止対策



※業種別ガイドラインが定められている場合は、そちらもチェックしてください。ガイドラインはこちら➡

内閣官房 ガイドライン



スポンサーのご案内

今林タタミ店	25-4057	Ⓜ兼用	西方 2930-16
(株)オートチャンプ	22-3661	Ⓜ兼用	東方 8257-1
神菌ガス	34-0204		山川成川 1185-1
司法書士法人 なのはな法務事務所	24-5252	Ⓜ24-5501	大牟礼 1-11-8
TAKETORA	22-5338		大牟礼 1-1-13
たちね石材	25-3853		西方 4443-16
富山塗装	23-4552		大牟礼 5-6-16
博多からあげ響 ニシムタ指宿店	080-6011-3233		十二町 4088
(株)元脇板金工業	25-4114	Ⓜ25-5469	新西方 598-1
(株)吉本葬祭	22-2720	Ⓜ22-3331	湊 1-12-6
(株)ルニー	0120-626-526		山川小川 206-2
(有)和田水道	22-4522		十二町 3456
渡瀬畳店	22-3669		大牟礼 1-19-19

病院案内

Hospital guidance

総合病院

国立病院機構		
指宿医療センター（独立行政法人）	22-2231	十二町4145
病院・療養所		
伊藤記念病院	24-4466	東方367
指宿浩然会病院	22-3295	十町1130
指宿竹元病院	23-2311	東方7531
宮園病院	32-2001	開間十町1266
医院・診療所		
池田診療所	26-2101	池田3957
いぶすき内科	23-3239	十町2321-1
開間クリニック	32-5800	開間十町1294-2
小吉胃腸科クリニック	24-2011	湊1-4-15
肥後胃腸科クリニック	35-2148	山川大山2948
外村クリニック	24-3770	東方10244
胃腸消化器内科・同外科		
生駒外科	22-3059	湊2-23-20
いぶすき内科	23-3239	十町2321-1
小吉胃腸科クリニック	24-2011	湊1-4-15
橋口医院	35-0022	山川岡尻ケ水357
眼科		
岩下眼科医院	23-3959	湊2-11-1
高橋眼科医院	23-3266	湊1-11-45
外科		
生駒外科	22-3059	湊2-23-20
指宿さがら病院	22-3079	湯の浜1-11-29
木之下クリニック	23-3940	湊1-12-63
浜田洋一郎医院	32-2614	開間川尻4920-5
宮園病院	32-2001	開間十町1266
山川病院	35-3800	山川小川1571
肛門内科・同外科		
生駒外科	22-3059	湊2-23-20
指宿さがら病院	22-3079	湯の浜1-11-29
産婦人科		
北園産婦人科クリニック	24-3177	大牟礼4-16-28
耳鼻咽喉科		
いわもと耳鼻咽喉科クリニック	27-1515	東方8714-23
開間クリニック	32-5800	開間十町1294-2
永田耳鼻咽喉科医院	22-2327	大牟礼1-1-15
循環器内科・同外科		
指宿浩然会病院	22-3295	十町1130
いぶすき内科	23-3239	十町2321-1
肥後病院	22-2033	十二町2157-1
山川病院	35-3800	山川小川1571
小児科		
指宿おおしげ内科	23-0788	十二町2188-7
大重内科	34-1003	山川金生町43
こどもの森小児科クリニック	27-1010	東方8320-4
肥後病院	22-2033	十二町2157-1
宮園病院	32-2001	開間十町1266
精神科		
赤崎病院	32-2011	開間仙田2307
指宿竹元病院	23-2311	東方7531
西田病院	22-3352	十二町2105-1
心療内科		
山川病院	35-3800	山川小川1571
整形外科		
今林整形外科病院	22-2710	十町352-2
クリニック・リハビリ葉の花	22-5500	十町460
長野整形外科クリニック	23-3291	十二町3626-6
山川病院	35-3800	山川小川1571
内科		
伊藤記念病院	24-4466	東方356
指宿おおしげ内科	23-0788	十二町2188-7
指宿さがら病院	22-3079	湯の浜1-11-29
いぶすき内科	23-3239	十町2321-1
上村内科クリニック	22-5033	十二町503-6
大重内科	34-1003	山川金生町43
浩然会病院	22-3295	十町1130
幸南クリニック	25-6090	西方6733
小吉胃腸科クリニック	24-2011	湊1-4-15
橋口医院	35-0022	山川岡尻ケ水357
浜田洋一郎医院	32-2614	開間川尻4920-54
肥後病院	22-2033	十二町2157-1
福元医院	22-3053	大牟礼1-32-24
外村クリニック	24-3770	東方10244
南記念クリニック	23-3730	大牟礼3-24-15
宮園病院	32-2001	開間十町1266
山川病院	35-3800	山川小川1571
脳神経外科		
指宿脳神経外科	27-1177	東方8714-21
通所リハビリテーションセンター	23-1155	東方8714-3
山川病院	35-3800	山川小川1571

人間ドック

国立病院機構		
指宿医療センター（独立行政法人）	22-2231	十二町4145
皮膚科		
生駒外科	22-3059	湊2-23-20
宇宿ひふ科クリニック	22-1412	十町912-1
泌尿器科		
外村クリニック	24-3770	東方10244
リハビリ科		
指宿さがら病院	22-3079	湯の浜1-11-29
長野整形外科クリニック	23-3291	十二町3626-6
山川病院	35-3800	山川小川1571
リハビリ		
リハビリド指宿	26-3355	湯の浜1-3-12
歯科		
伊地知歯科医院	24-5530	湊2-9-5
いぶすき歯科医院	25-5050	西方6843
今村歯科クリニック	35-2533	山川成川180-3
上野歯科医院	24-3145	湯の浜1-1-9
大津歯科医院	23-4155	十二町2072-1
開間歯科医院	32-4721	開間十町2516-2
北園デンタルクリニック	22-6401	湊4-5-19
そのだ歯科医院	22-3561	湊1-12-63
なかはら歯科医院	23-2920	十二町
永尾歯科医院	24-5523	十町884
なのはな歯科医院	25-4000	東方10801-1
浜田歯科医院	32-5353	開間川尻4920-1
日高歯科医院	24-3839	湯の浜2-8-20
ひばり歯科クリニック	27-6288	山川小川1559-1
平田歯科医院	35-2150	山川入船町5
榎渡歯科医院	34-0201	山川金生町3
まつもと一広歯科医院	25-4618	西方2080-1
まわたり歯科医院	23-3161	湊1-10-25
みなみ歯科	22-6480	大牟礼3-24
宮崎歯科医院	22-6101	東方18-2
むこよし歯科医院	24-3151	十二町2172-1
矯正歯科		
平田歯科医院	35-2150	山川入船町5
歯科口腔外科		
そのだ歯科医院	22-3561	湊1-12-63
小児歯科		
平田歯科医院	35-2150	山川入船町5
介護S（グループホーム）		
指宿脳神経外科グループホームふれあい	23-1101	東方8714-3
指宿みどり館	24-5161	東方7531
グループホームオリビンの風	26-3280	開間川尻4958-1
グループホームかいもん	27-2110	開間十町1330-1
グループホーム秋桜畑	24-0555	十二町503-6
グループホームさくら	27-6811	山川金生町44
グループホームサンテ・ヴィラージュ	24-2355	東方8110-1
グループホームすもも	25-6001	東方2337
グループホームどりーむ	32-0313	開間十町5210-4
グループホーム遊花里	35-0220	山川岡尻ケ水1211
介護サービス（施設）		
指宿やすらぎ園	24-5593	東方7531
介護付有料老人ホーム愛	32-0500	開間十町1305
グループホームどりーむ大山	35-0280	山川大山2951
古民家ゆとり	25-5711	東方1778
サンピアよつ葉	23-5511	東方10235
スマイル	27-0123	十二町503-6
デイサービスすもも温泉	26-3300	東方2337
徳光苑特別養護老人ホーム	35-0220	山川岡尻ケ水1212-1
老人福祉施設・特別養護H		
特別養護老人ホームあいの郷	26-3111	十二町88-15
特別養護老人ホーム薩摩富士荘	32-4000	開間仙田6529-1
特別養護老人ホーム徳光苑	35-0220	山川岡尻ケ水1212-1
指宿市在宅介護支援センター	22-4410	東方828
千寿園ケアホーム	24-3300	十町2523-1
千寿園老人ホーム	22-2480	東方365
はっぴーホーム大成	23-8111	山川成川5173-4
有料老人ホーム千寿園ガーデンヒルズ	22-2180	東方365
有料老人ホームデイサービスゆとりの里	25-4660	西方447-1
有料老人ホームれんげ畑	24-1101	十町2377-2
湯の里園 特別養護老人ホーム	22-4149	東方828
よもぎほろほろ	32-5656	開間十町2495-1
介護老人保健施設		
指宿温泉ケアサポート	25-3653	西方1050
指宿温泉葉の花苑	24-3255	十町418-1
指宿やすらぎ園	24-5593	東方7531
ヴァンペールみどりの風	35-3355	山川大山2056-4

新型コロナウイルス

感染拡大防止へのご協力をお願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おう マスク!



- 1 鼻の形に合わせてすき間をふさぐ
- 2 あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

会話時は必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう

手洗い・手指消毒!



こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント



指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!

目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。



指宿マップ






あなたの「好き」がきっとみつかる





指宿市観光 SNS

指宿市のイベント情報など、最新の情報を随時更新中！


○指宿市役所観光課


 @IbusukiCityKankou

 @Ibusukikankou

 Ibusuki_tourism

○公益社団法人指宿市観光協会

 @ibusuki.net1

 Ibusuki_tourism



テイクアウト

ご家庭の食卓にいかがでしょうか？

指宿市でテイクアウト出来るお店のご紹介

<p>イタリアン倶楽部 パラディッソ 〒891-0403 指宿市十二町3523-2 ☎0993-24-5080</p>	<p>元祖指宿ラーメン二代目 〒891-0402 指宿市十町412-4 ☎0993-23-4035</p>	<p>キッチン ヒロ 〒891-0402 指宿市十町2382-2 ☎090-2850-1361</p>	<p>黒豚郷土料理 青葉 〒891-0405 指宿市湊1丁目2番11号 ☎0993-22-3356</p>
<p>札幌ラーメン あらた 〒891-0401 指宿市大牟礼2-20-16 ☎0993-24-2552</p>	<p>信州庵 〒891-0311 指宿市西方4393-1 ☎0993-22-3883</p>	<p>すなくじら 〒891-0406 指宿市湯の浜5-22-8 ☎0993-23-8200</p>	<p>TAKETORA 〒891-0401 指宿市大牟礼1丁目1-13 ☎0993-22-5338</p>
<p>中国料理 紅楽 〒891-0405 指宿市湊3丁目1-8 ☎0993-22-2702</p>	<p>中国料理 紅龍 〒891-0406 指宿市湯の浜3-9-11 ☎0993-22-6837</p>	<p>びすとろ 風見鶏 〒891-0402 指宿市十町6-5 ☎0993-22-4247</p>	<p>ふぁみりー居酒屋タカ 〒891-0401 指宿市大牟礼2-35-21 ☎0993-24-5880</p>
<p>Mother 〒891-0304 指宿市東方1945-1 ☎0993-25-5583</p>	<p>マリンポリス 指宿店 〒891-0311 指宿市西方1957-3 ☎0993-22-6311</p>	<p>めん処 小牧庵 〒891-0402 指宿市十町380 ☎0993-24-4571</p>	<p>麺屋二郎 本店 〒891-0311 指宿市西方1934-4 ☎0993-24-5742</p>
<p>ランチと雑貨のお店 花 〒891-0311 指宿市西方426 ☎0993-25-4819</p>	<p>居酒屋 和ゆう 〒891-0506 指宿市山川金生町109-1 ☎0993-35-2110</p>	<p>かいもん市場久太郎 〒891-0514 指宿市山川大山860-2 ☎0993-34-0132</p>	<p>くり屋食堂 〒891-0516 山川成川7350 ☎0993-34-0214</p>
<p>福ちゃん食堂 〒891-0515 指宿市山川小川3328 ☎0993-34-2526</p>	<p>ものがたりカフェCOCO 〒891-0513 山川岡見ヶ水1475-1 ☎080-7491-7754</p>	<p>レストラン 地熱の里 〒891-0511 指宿市山川福元3292 ☎0993-35-3434 0993-27-6966</p>	<p>レストラン とも 〒891-0515 指宿市山川小川1326-1 ☎0993-35-2263</p>

※この情報は令和4年2月現在の情報です。商工水産課の出前サービス情報をベースに作成しています。詳細につきましては各店舗にお問い合わせください。





博多の心
秘伝のたれ
博多からあげ



ニシム夕指宿店 指宿市十二町4088 (ニシム夕指宿店内)
☎080-6011-3233

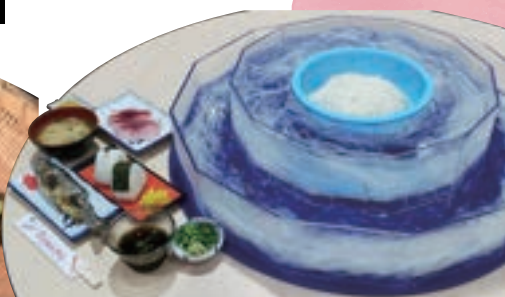


美味しいがたくさん!



指宿

IBUSUKI



TAKE  TORA

【昼】 11:30~14:30
【夜】 17:30~21:00
【日・祝】 11:30~15:30

定休日: 火曜日・第3水曜

指宿市大牟礼1丁目1-13 ☎0993-22-5338

求人情報



地元企業の求人案内です。近場で働きたい方は必見!

一緒に働く仲間、大募集!



「年齢 学歴 経験」全て **不問**。経験者大歓迎!

○屋根・板金・外壁・雨樋工事の作業員として
工場・店舗・一般住宅・など、様々な建物の
工事現場作業に従事していただきます。

※鉄板を切断・加工・成形して屋根を葺く仕事です。
※安全帯、安全靴(地下足袋)が必須です。

雇用形態: 正社員(試用期間有り)
日給: ¥10,000
月給: ¥247,000(運転手当¥10,000含む)
資格: 普通自動車運転免許必須(AT限定可)
勤務時間: 8:00 ~ 18:00
休日: 日曜・GW・夏季休暇・冬季休暇 他
※各種保険完備。その他手当有り。

株式会社 **元脇板金工業**

指宿市新西方 598-1 ☎ **0993-25-4114**

[お問い合わせはこちら](#)



地元企業だから
近くて安心!

私たちと一緒に
働きませんか?

地域密着型の求人情報です

※求人募集は定員に達し次第締め切り致しますので、詳細につきましては事業主様に直接お問い合わせ下さい。

設置配布 ご協力店様の一覧

指宿役所指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎

レジャーセンターかいもん ヘルシーランド保養館 元湯温泉

指宿市商工会議所 菜の花商工会山川本所・開聞支所

スーパーセンターニシムタ指宿店 タイヨー指宿店 サンキュー北指宿店

プラッセだいわ指宿店 コープ指宿店

セブンイレブン指宿十二町店 セブンイレブン指宿市役所前店 セブンイレブン指宿山川大成店

セブンイレブン指宿山川大山店 ローソン指宿宮ヶ浜店

ケーズデンキ指宿店 ヤマダデンキ テックランド指宿店

道の駅 山川港 活お海道 スーパーやました ジョイにしむた にしむたストアー

グリーンショップミナミ 博多からあげ響 ニシムタ指宿店

居酒屋 和ゆう かいもん市場久太郎

元祖指宿ラーメン二代目 キッチンヒロ くり屋食堂

黒豚郷土料理 青葉 札幌ラーメン あらた 信州庵

すなくじら TAKETORA 中国料理 紅楽

中国料理 紅龍 びすとろ風見鶏 ふぁみりー居酒屋 タカ

福ちゃん食堂 Mother マリンポリス指宿店

麺屋二郎 本店 めん処 小牧庵 ものがたりカフェ COCO

ランチと雑貨のお店 花 レストラン 地熱の里 レストラン とも

設置配布のご協力
ありがとうございます！



造園・土木・設計・施工・管理・花木生産販売・大卸・農業



有限
会社

坂口虎竹園



お庭の施工・維持管理・園芸に
関することなど当社にご相談ください。
大木の伐採や剪定なども承ります。



facebook



南さつま市金峰町新山 2518 ☎(0993) 77-0626 FAX(0993) 77-3928

シロアリ 害虫 駆除は **安心** **安全** **確実** な当社へお任せ下さい!



クロアリ



ゴキブリ



ハチ



コウモリ



テン etc...

家・敷地に発生する、イヤ～な害虫・害獣の駆除は全てお任せ下さい。
害虫駆除のポイントは 1. 掃除 2. 換気 3. 侵入経路の発見。
ルニーでは普段出来ない屋根裏掃除や
床下の換気システム導入なども承っております。



シロアリ

シロアリ予防消毒

¥4,900 1坪単価 (税別)

¥5,390 (税込)

安心の5年保障

保証期間中は、年1回無料で
定期点検を行っております。



株式
会社

ルニー

出張見積り無料! まずはご相談ください!

☎ 0120-626-526

指宿市山川小川 206-2



(有)和田水道

指宿市十二町 3456 ☎ 0993-22-4522

「マイタウンガイド」は広告掲載頂いたお客様のご協力により発行させて頂いております。

企画・発行 turtle ad

TEL 099-210-3511 FAX 099-210-3512

〒891-0109 鹿児島市清和 3 丁目 25-15

URL <https://turtle-ad.com> mail info@turtle-ad.com

QRコードから
簡単アクセス

